

natürlich
GESUND

IHRE ZEITSCHRIFT
FÜR NATURHEILKUNDE
UND PRÄVENTION



- Medizin und ihre Alternativen
- Naturheilverfahren für Praxis und Alltag
- Ganzheitliche Pflege für Ihren Körper
- 100% Fitness für Körper und Geist
- Bewusst leben, gesund geniessen

www.natuerlich-gesund-online.info

Themenplanung

Erweiterte Ausgabe	01/11	03/11	05/11	07/11
EVT	5. Januar	6. April	6. Juli	5. Oktober
DU-Schluss	26. November	11. März	10. Juni	9. September
Bewegung	Wintersport: Das Richtige für Spaß & Figur	Das ideale Trainingskonzept je nach Fitnessgrad	Sommerlaufschule: Alles zu Trainingstyp, Technik, Ausstattung	Fitness zu Hause: kostengünstig & praktisch
Natürlich schön	Mein Weg zum Wohlfühlgewicht Das Winter-Schönheits-ABC: Was die Haut jetzt braucht	Power für Ihr Bindegewebe Im Biorhythmus: Schönheit nach der Uhrzeit	Haare, so schön wie Rapunzel Thalasso-Therapie: Kraft des Meeres	Wannen-Welten zum Wohlfühlen Schönheit mal anders: Mit Gelassenheit weiblich & attraktiv
Heilkunde	Mehr als Medizin: Anthroposophie Hilfe bei chronischen Schmerzen Nie mehr frieren: Die besten Wintertipps	Allergien: Prävention & Behandlung Vitalstoffe gegen Frühjahrsmüdigkeit Der richtige Biss: Zahngesundheit	Pionierinnen in Heilkunde & Medizin Mit Vitalstoffen rezeptfrei gesund Augen: Sinneswunder, Seelenspiegel	Verdauung ist das halbe Leben Umwelterkrankungen Heliopathie: Homöopathie des Lichts
Natürlich geniessen	Fastfood ohne Reue Teewelten: Qualität erkennen & richtig zubereiten	Landfrauenküche: ursprünglich lecker! Gesunde Zwischenmahlzeiten: Vom Butterbrot bis zum Pausendrink	Variatenreiches Beeren-Obst Aufgetankt: Der ideale Flüssigkeitshaushalt im Sommer	Kerniger Genuss: Körner & Nüsse Die 5-Elemente-Küche: Mit TCM kulinarisch ausgeglichen
Lebensräume	Gut durch die Wechseljahre kommen Kreativität lernen: nicht nur für Chaoten!	Gärtnerinnen & ihre grünen Geheimnisse Wie giftig ist unsere Umwelt?	Kaffeeklatsch: Die Stunde der Frauen Outdooraktivitäten: Wildnis erleben	Schlaf gut, alles gut! Natürliche Raumbeduftung
Emotionen	Burnout-Syndrom Glücks-Strategien für Jede(n)	Endlich frei! Wege aus der Grübelfalle Gesichtsmerkmale richtig deuten	Beziehung: Gut miteinander leben Strategien für mehr Spaß im Job	Nur schlecht drauf oder depressiv? Aufregende Entdeckung: Wer bin ich
Spiritualität	Magische Orte Pendeln	Musik: Die Seele zum Schwingen bringen Horoskope richtig lesen	Mudras: Yoga mit Fingerspitzengefühl Pilgern: zu Fuß zu sich selbst	Warum wir heute anders glauben Zufall oder Schicksal: Was uns lenkt
Sinnlich reisen	Österreich: Wo die Tradition zu Hause ist	Natur & Kultur im grünen Nordspanien	Frankreichs schönste Seiten	Urlaub in Deutschland
Grosses Spezial	Länger jung bleiben - von innen wie von außen	Mit Balance in die warme Jahreszeit: Sport, Ernährung, inneres Gleichgewicht	Kreislauf: Helfen Sie ihm auf die Sprünge!	Asiatisch ausgeglichen: Wohlfühlstrategien aus dem fernen Osten
Schweizer Ausgabe	02/11	04/11	06/11	08/11
EVT	11. Februar	20. Mai	12. August	18. November
DU-Schluss	14. Januar	22. April	15. Juli	14. Oktober
Heilkunde	Aromatherapie bei Heuschnupfen Kalt & warm: Wasseranwendungen Brustkrebs ganzheitlich behandeln	Die Kraft des Reiki Säure-Basenhaushalt: Schönheit von innen Mit starkem Rücken durchs Leben	Was tun bei Schuppenflechte? Familie: Richtig ins Leben starten! Shiitake: ein Heilpilz, der schmeckt	Omega-3-Fettsäuren Diabetes Ätherische Öle
Natürlich schön	Massagen-Brevier für Anfänger	Winterspeck & Winterblues ade!	Schönheits-ABZeh: Füsse	Haut: geballte Heilkraft aus der Natur
Lebensräume	Ihr Garten im Frühling	Träume: Bildersprache der Seele	Erholung in der Schweiz	Ratgeber Demenz
Natürlich geniessen	Süss & trotzdem gut: Schokolade	Sekundäre Pflanzenstoffe	Lust auf Grillen	Suppen mit dem Gesundheitsextra
Bewegung	Begleiter in Umbruchsphasen: Yoga	Eine runde Sache: Fahrradfahren	Richtiger Stockeinsatz: Nordic Walking	Pilates

Grundpreise und Rabatte Stand 1. November 2007

natürlichGESUND erscheint achtmal im Jahr in einer Auflage von 8.000 Exemplaren in der Schweiz. Aber nicht nur das: Unser neuer Service bietet unseren Kunden eine noch höhere Reichweite und noch eine breitere Auswahl an Beiträgen zu den Themen Naturheilkunde und gesundes Leben. Viermal im Jahr erscheint natürlichGESUND als 100-seitige Ausgabe in einer erweiterten Auflage von 50.000 Exemplaren. Das Verbreitungsgebiet erstreckt sich neben der Schweiz auch auf Deutschland und Österreich. Unsere Leser erhalten natürlichGESUND im Zeitschriften- und Bahnhofshandel, sowie im Abonnement.

Mercato Formate/Preise:
 1/8 s/w 282 € 457CHF
 1/8 4c 353 € 572CHF
 1/12 s/w 222 € 360CHF
 1/12 4c 278 € 450 CHF

Breite 1-spaltig/54 mm
Pro 10mm Höhe:
 s/w 37 € 60 CHF
 4c 52 € 85 CHF

3-malige Schaltung: 5% Rabatt
6-malige Schaltung: 10% Rabatt
9-malige Schaltung: 15% Rabatt

Anzeigen-Format Breite x Höhe	Preise s/w	4-farbig Euroskala	Rabatte* z.B. zweimalige Schaltung 4 c 5%
SA Schweizer Auflage EA Erweiterte Auflage (Schweiz, Deutschland, Österreich)			
1/1 210 x 297 je 3mm Beschnitt	1.424 € 2.307 CHF	1.780 € 2.884 CHF	1.691 € 2.739 CHF
1/2 hoch 54 x 257			
1/2 quer 170 x 128	784 € 1.271 CHF	980 € 1.558 CHF	931 € 1.508 CHF
1/2 quer 210 x 146 je 3mm Beschnitt			
1/3 112 x 124			
1/3 hoch 54 x 257			
1/3 hoch 74 x 297 je 3mm Beschnitt	618 € 1.001 CHF	772 € 1.251 CHF	733 € 1.187 CHF
1/3 quer 170 x 82			
1/4 quer 112 x 90			
1/4 hoch 54 x 192	470 € 761 CHF	588 € 953 CHF	559 € 906 CHF
1/4 quer 170 x 60			
1/6 quer 112 x 60			
1/6 hoch 54 x 125	371 € 601 CHF	464 € 752 CHF	441 € 715 CHF
1/6 quer 170 x 40			
Schnäppchen 54 x 54 290 CHF 195 €			
1/8 quer 112 x 43			
1/8 hoch 54 x 89	282 € 457 CHF	353 € 572 CHF	335 € 543 CHF
1/8 quer 170 x 30			

U2+U3: 15% Aufschlag, nur ganzseitig belegbar
U4: 30% Aufschlag, nur ganzseitig belegbar

Lose Beilage (bis A4/25g):
 8.000 Exemplare: 2100 € 3444 CHF
 Die Postversand-Gebühr berechnet sich nach dem Gewicht des Belegers.

Beihelfer: Preise auf Anfrage

Anzeigengestaltung: Wird auf Anfrage übernommen
Platzierung: Der Verlag kann Platzierungswünsche nur vormerken und versucht, sie im Rahmen der Möglichkeiten zu berücksichtigen

* weitere Rabatte auf Anfrage

Format:
 210 x 297 mm (A4)
Satzspiegel:
 170 x 257 mm
Anschnittformate:
 je 3 mm Beschnitt

Geschäftsbedingungen

- Anzeigenauftrag im Sinne der Geschäftsbedingungen ist der Vertrag über die Veröffentlichung einer oder mehrerer Anzeigen eines Werbetreibenden oder sonstigen Interessenten zum Zweck der Veröffentlichung in der Druckschrift Natürlich Gesund bzw. der entsprechenden Sonderausgabe. Die Auftragsbestätigung (Anzeigenauftrag) wird von der Natürlich Gesund Verlags GmbH bestätigt.
- Der Natürlich Gesund Verlag behält es sich vor, Anzeigen wegen des Inhaltes, der Herkunft oder der technischen Form nach einheitlichen Grundsätzen abzulehnen.
- Der Auftraggeber steht für den Inhalt und die rechtliche Zuverlässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen ein. Dem Auftraggeber obliegt es, den Natürlich Gesund Verlag von Ansprüchen Dritter freizustellen.
- Für die rechtzeitige Lieferung geeigneter, einwandfreier Druckunterlagen (reprofähige Zeichnungen, Aufsichtsvorlage, Litho, lesbare Datei) ist der Auftraggeber verantwortlich. Für erkennbar ungeeignete oder beschädigte Druckunterlagen fordert die Natürlich Gesund Verlags GmbH unverzüglich Ersatz an. Der Natürlich Gesund Verlag gewährleistet die für den belegten Titel übliche Druckqualität im Rahmen der durch die Druckunterlagen gegebenen Möglichkeiten. Der Auftraggeber hat bei ganz oder teilweise unleserlichem, unrichtigem oder bei unvollständigem Abdruck der Anzeige Anspruch auf eine einwandfreie Ersatzanzeige, jedoch nur in dem Ausmass, in dem der Zweck der Anzeige beeinträchtigt wurde. Reklamationen müssen bis vier Wochen nach Erscheinen der Ausgabe schriftlich geltend gemacht werden. Weitergehende Schadensersatzansprüche seitens des Auftraggebers sind ausgeschlossen.
- Sollten in Einzelfällen ohne zusätzliche Berechnung von der Natürlich Gesund Verlags GmbH Satzaufgaben oder Satzergänzungen für geschaltete Anzeigen übernommen werden, geschieht dies ohne Gewähr und ohne Verpflichtung zu etwaigen Korrekturabzügen. Eventuelle fehlerhafte Satzarbeiten ohne Berechnung sind ausdrücklich nicht reklamationsfähig.
- Die Pflicht zur Aufbewahrung von Druckunterlagen endet drei Monate nach Erscheinen der jeweiligen Anzeige, sofern nicht ausdrücklich eine andere Vereinbarung getroffen wurde. Dies gilt ebenso für Beilagen, Beihelfer und ähnliches.
- Als Gerichtsstand gilt, soweit gesetzlich zulässig, Basel.
- Falls der Auftraggeber nicht Vorauszahlung leistet, wird die Rechnung sofort, möglichst aber 14 Tage nach der Veröffentlichung der Anzeige übersandt. Die Rechnung ist innerhalb der aus der Rechnung ersichtlichen laufenden Frist vom Empfänger der Rechnung zu bezahlen, sofern nicht im einzelnen Fall eine andere Zahlungsfrist oder Voraussetzung vereinbart wurde. Etwaige Nachlässe für vorzeitige Zahlungen werden nach der Preisliste gewährt. Der Auftraggeber erhält mit der Rechnungszustellung ein Belegexemplar.
- Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen sowie die Einbeziehungskosten berechnet. Die Natürlich Gesund Verlags GmbH kann bei Zahlungsverzug die weitere Ausführung des laufenden Auftrags bis zur Bezahlung zurückstellen und für die restlichen Anzeigen Vorauszahlung verlangen.
- Bei Neuaufnahme einer Geschäftsverbindung behält es sich der Verlag vor, Vorauszahlung zum Anzeigenschlussstermin zu verlangen.
- Für nicht oder nicht rechtzeitig ausgeführte Anzeigenaufträge wird kein Schadensersatz geleistet.
- Anzeigen, welche aufgrund ihrer Gestaltung nicht als Anzeige erkennbar sind, werden als solche vom Verlag mit dem Wort „Anzeige“ kenntlich gemacht.
- Die Preise verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Verlagsangaben

natürlichGESUND erscheint in einer Auflage von 8.000 bzw. 50.000 Exemplaren bei der Natürlich Gesund Verlags GmbH, Basel
Erscheinungsweise: 8x jährlich
Vertrieb: Zeitschriften- und Buchhandelsbuchhandel, Abonnement

Ihr Ansprechpartner für den Anzeigenverkauf in der Schweiz und in Österreich

Frau Esther Wernli
 Grubenweg 39, CH-2540 Grenchen SO
TEL. 0041 (0)32 530 16 63
Fax. 0041 (0)32 530 16 63 (mit Vorankündigung)
Mobile 0041 (0)79 88 99 319
E-Mail: esther.wernli@natuerlich-gesund-online.info

Bankverbindung

Raiffeisenbank Basel, Bankenclearing: 81416, Konto-Nr. 58599.80
 SWIFT: RAIFCH 22, IBAN: CH 40 8148 6000 0058 5998 0

Zahlungsbedingungen

Bis zu 14 Tage nach Erscheinen 2% Skonto. Wenn ältere Rechnungen offen stehen, kann Skonto nicht eingeräumt werden. Bei Zahlungsverzug werden Zinsen in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositionskredite berechnet. Bei Mehrfachschaltungen erfolgt die Fakturierung nach Erscheinen der jeweiligen Anzeige.

Verlag: Natürlich Gesund Verlags GmbH,
 Grosspeterstr. 23, CH-4052 Basel
 Handelsregister Nr. CH-270.4.015.090-7, Basel Stadt

Technische Angaben

Heftformat: 210 x 297 mm **Satzspiegel:** 170 x 257 mm
Druckverfahren: Rollen-Offsetdruck

Empfohlene Dateiformate

Alle Standardformate aus dem Desktop-Publishing, wie z.B. Quark XPress (qxd), Photoshop (tif/eps), Freehand (eps), Bilddaten mind. 300 dpi.