

BODY & MIND

Wellness und Wohlfühlen

Medizin und ihre Alternativen

100% Fitness für Körper & Geist

Natürliche Schönheitspflege

Gesunder Genuss

Spiritualität und Lebenskunst



www.dasistwellness.de

Die Zeitschrift

Körper und Geist aktiv in Einklang bringen – das ist Wellness. Deshalb legen Body&Mind-Leser bei der Lektüre ihrer Zeitschrift nicht nur Wert auf eine moderne Gestaltung und hochwertige Aufmachung, sondern auch auf sorgfältig recherchierte Berichte und praktische Tipps. All das bietet Ihnen unser Ganzheitsmagazin. Alle drei Monate erscheint Body&Mind in einer Auflage von 50.000 Exemplaren in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Unsere Leser erhalten Body&Mind im Zeitschriften- und Bahnhofsbuchhandel sowie im Abonnement.

Leserprofil

Die Leser von Body&Mind sind

- lebenserfahren: 64% sind zwischen 35 und 55 Jahren
- gut ausgebildet: 56% haben Abitur oder einen vergleichbaren Abschluss
38% haben ein abgeschlossenes Studium
- berufstätig: 80% sind berufstätig
- kaufkräftig: 54% leben in Haushalten mit einem Nettoeinkommen von mehr als 35.000 € p.a.

Themenplanung

Ausgabe	01/11 Januar-März	02/11 April-Juni	03/11 Juli-September	04/11 Oktober-Dezember
EVT	5. Januar	6. April	6. Juli	5. Oktober
DU-Schluss	26. November	11. März	10. Juni	9. September
Bewegung	Wintersport: Das Richtige für Spaß & Figur	Das ideale Trainingskonzept je nach Fitnessgrad	Sommerlaufschule: Alles zu Trainingstyp, Technik, Ausstattung	Fitness zu Hause: kostengünstig & praktisch
Natürlich schön	Mein Weg zum Wohlfühlgewicht Das Winter-Schönheits-ABC: Was die Haut jetzt braucht	Power für Ihr Bindegewebe Im Biorhythmus: Schönheit nach der Uhrzeit	Haare, so schön wie Rapunzel Thalasso-Therapie: Kraft des Meeres	Wannen-Welten zum Wohlfühlen Schönheit mal anders: Mit Gelassenheit weiblich & attraktiv
Heilkunde	Mehr als Medizin: Anthroposophie Hilfe bei chronischen Schmerzen Nie mehr frieren: Die besten Wintertipps	Allergien: Prävention & Behandlung Vitalstoffe gegen Frühjahrsmüdigkeit Der richtige Biss: Zahngesundheit	Pionierinnen in Heilkunde & Medizin Mit Vitalstoffen rezeptfrei gesund Augen: Sinneswunder, Seelenspiegel	Verdauung ist das halbe Leben Umwelterkrankungen Heliopathie: Homöopathie des Lichts
Natürlich genießen	Fastfood ohne Reue Teewelten: Qualität erkennen & richtig zubereiten	Landfrauenküche: ursprünglich lecker! Gesunde Zwischenmahlzeiten: Vom Butterbrot bis zum Pausendrink	Varianteiches Beeren-Obst Aufgetankt: Der ideale Flüssigkeitshaushalt im Sommer	Kerniger Genuss: Körner & Nüsse Die 5-Elemente-Küche: Mit TCM kulinarisch ausgeglichen
Lebensräume	Gut durch die Wechseljahre kommen Kreativität lernen: nicht nur für Chaoten!	Gärtnerinnen & ihre grünen Geheimnisse Wie giftig ist unsere Umwelt?	Kaffeeklatsch: Die Stunde der Frauen Outdooraktivitäten: Wildnis erleben	Schlaf gut, alles gut! Natürliche Raumbedeufung
Emotionen	Burnout-Syndrom Glücks-Strategien für Jede(n)	Endlich frei! Wege aus der Grübelfalle Gesichtsmerkmale richtig deuten	Beziehung: Gut miteinander leben Strategien für mehr Spaß im Job	Nur schlecht drauf oder depressiv? Aufregende Entdeckung: Wer bin ich
Spiritualität	Magische Orte Pendeln	Musik: Die Seele zum Schwingen bringen Horoskope richtig lesen	Mudras: Yoga mit Fingerspitzengefühl Pilgern: zu Fuß zu sich selbst	Warum wir heute anders glauben Zufall oder Schicksal: Was uns lenkt
Sinnlich reisen	Österreich: Wo die Tradition zu Hause ist	Natur & Kultur im grünen Nordspanien	Frankreichs schönste Seiten	Urlaub in Deutschland
Großes Spezial	Länger jung bleiben - von innen wie von außen	Mit Balance in die warme Jahreszeit: Sport, Ernährung, inneres Gleichgewicht	Kreislauf: Helfen Sie ihm auf die Sprünge!	Asiatisch ausgeglichen: Wohlfühlstrategien aus dem fernen Osten

Grundpreise und Rabatte Stand 1. September 2008

Anzeigen-Format Breite x Höhe

Anzeigen-Format	Preis S/W	4-farbig Euroskala	Rabatte* z.B. zweimalige Schaltung 4 c 5%
1/1 210 x 297 je 3mm Beschnitt	1.688,50 €	2.193,40 €	2.084,50 €
1/2 quer 210 x 146 je 3mm Beschnitt	973,50 €	1.265,00 €	1.202,30 €
1/2 quer 170 x 128			
1/2 hoch 85 x 257			
1/3 quer 112 x 124	680,90 €	884,40 €	840,40 €
1/3 hoch 54 x 257			
1/3 hoch 74 x 297 je 3mm Beschnitt			
1/3 quer 170 x 82			
1/4 quer 112 x 90	521,40 €	677,60 €	644,60 €
1/4 hoch 54 x 192			
1/4 quer 170 x 60			
1/6 quer 112 x 60	430,10 €	486,20 €	462,00 €
1/6 hoch 54 x 125			
1/6 quer 170 x 40			
Schnäppchen 54 x 43 195 €	288,20 €	374,00 €	355,30 €
1/8 quer 112 x 43			
1/8 hoch 54 x 89			
1/8 quer 170 x 30			

U2+U3: 15% Aufschlag, nur ganzseitig belegbar
U4: 30% Aufschlag, nur ganzseitig belegbar

Beilagen:
Ab 1000 Stück € 143,- je Tsd.
Ab 5000 Stück € 132,- je Tsd.
Ab 10.000 Stück € 115,50 je Tsd.
Ab 30.000 Stück € 114,50 je Tsd.

Die Postversand-Gebühr berechnet sich nach dem Gewicht des Beilegers.

Beihetter: Preise auf Anfrage
Kleinanzeigen: 18 € für die ersten 20 Wörter. Jedes weitere Wort 1,80 €. Chiffre-Anzeigen zzgl. 10 € Bearbeitungsgebühr.

Anzeigengestaltung: Wird auf Anfrage übernommen
Platzierung: Der Verlag kann Platzierungswünsche nur vormerken und versucht, sie im Rahmen der Möglichkeiten zu berücksichtigen

Preise: Die Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

* weitere Rabatte auf Anfrage

Format: 210 x 297 mm (A4)
Satzspiegel: 170 x 257 mm
Anschnittformate: je 3 mm Beschnitt

Verlagsangaben

Body&Mind erscheint in einer Auflage von 50.000 Exemplaren
Erscheinungsweise: 4x jährlich
Vertrieb: Zeitschriften- und Bahnhofsbuchhandel, Abonnement

Ihr Ansprechpartner für den Anzeigenverkauf:
Asia Vision Verlag, Anzeigen-Abteilung Body&Mind
Frankenallee 157-159, 60326 Frankfurt
Telefon: (069) 66 56 32- 0 / Dagmar Hummel (-20)
Telefax: (069) 66 56 32- 22
E-Mail: werbung@dasistwellness.de
Internet: www.dasistwellness.de

Bankverbindung:
Commerzbank Frankfurt, BLZ 500 400 00, Konto-Nr. 717189500

Zahlungsbedingungen:
Bis zu 14 Tage nach Erscheinen 2% Skonto. Wenn ältere Rechnungen offen stehen, kann Skonto nicht eingeräumt werden. Bei Zahlungsverzug werden Zinsen in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositionskredite berechnet. Bei Mehrfachschaltungen erfolgt die Fakturierung nach Erscheinen der jeweiligen Anzeige.

Verlag:
Natürlich Gesund Verlags GmbH,
Grosspeterstr. 23, CH-4052 Basel
Handelsregister Nr. CH-270.4.015.090-7, Basel Stadt

Technische Angaben

Hefformat: 210 x 297 mm
Satzspiegel: 170 x 257 mm
Druckverfahren: Rollen-Offsetdruck

Empfohlene Dateiformate:
Alle Standardformate aus dem Desktop-Publishing, wie z.B. Quark XPress (qxd), Photoshop (tif/eps), Freehand (eps), Bilddaten mind. 300 dpi.

Geschäftsbedingungen

- Anzeigenauftrag im Sinne der Geschäftsbedingungen ist der Vertrag über die Veröffentlichung einer oder mehrerer Anzeigen eines Werbetreibenden oder sonstigen Interessenten zum Zweck der Veröffentlichung in der Druckschrift Body&Mind bzw. der entsprechenden Sonderausgabe. Der Anzeigenauftrag wird umgehend schriftlich von der Natürlich Gesund Verlags GmbH bestätigt.
- Die Natürlich Gesund Verlags GmbH behält es sich vor, Anzeigen wegen des Inhaltes, der Herkunft oder der technischen Form nach einheitlichen Grundsätzen abzulehnen.
- Der Auftraggeber steht für den Inhalt und die rechtliche Zuverlässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen ein. Dem Auftraggeber obliegt es, die Natürlich Gesund Verlags GmbH von Ansprüchen Dritter freizustellen.
- Für die rechtzeitige Lieferung geeigneter, einwandfreier Druckunterlagen (reprofähige Zeichnungen, Aufsichtsvorlage, Litho, lesbare Datei) ist der Auftraggeber verantwortlich. Für erkennbar ungeeignete oder beschädigte Druckunterlagen fordert die Natürlich Gesund Verlags GmbH unverzüglich Ersatz an. Die Natürlich Gesund Verlags GmbH gewährleistet die für den belegten Titel übliche Druckqualität im Rahmen der durch die Druckunterlagen gegebenen Möglichkeiten. Der Auftraggeber hat bei ganz oder teilweise unleserlichem, unrichtigem oder bei unvollständigem Abdruck der Anzeige Anspruch auf eine einwandfreie Ersatzanzeige, jedoch nur in dem Ausmaß, in dem der Zweck der Anzeige beeinträchtigt wurde. Reklamationen müssen bis vier Wochen nach Erscheinen der Ausgabe schriftlich geltend gemacht werden. Weitergehende Schadensersatzansprüche seitens des Auftraggebers sind ausgeschlossen.
- Sollten in Einzelfällen ohne zusätzliche Berechnung von der Natürlich Gesund Verlags GmbH Satzaufgaben oder Satzergänzungen für geschaltete Anzeigen übernommen werden, geschieht dies ohne Gewähr und ohne Verpflichtung zu etwaigen Korrekturabzügen. Eventuelle fehlerhafte Satzarbeiten ohne Berechnung sind ausdrücklich nicht reklamationstauglich.
- Die Pflicht zur Aufbewahrung von Druckunterlagen endet drei Monate nach Erscheinen der jeweiligen Anzeige, sofern nicht ausdrücklich eine andere Vereinbarung getroffen wurde. Dies gilt ebenso für Beilagen, Beihefter und ähnliches.
- Als Gerichtsstand gilt, soweit gesetzlich zulässig, Basel.
- Falls der Auftraggeber nicht Vorauszahlung leistet, wird die Rechnung sofort, möglichst aber 14 Tage nach der Veröffentlichung der Anzeige übersandt. Die Rechnung ist innerhalb der aus der Rechnung ersichtlichen Laufenden Frist vom Empfänger der Rechnung zu bezahlen, sofern nicht im einzelnen Fall eine andere Zahlungsfrist oder Voraussetzung vereinbart wurde. Etwaige Nachlässe für vorzeitige Zahlungen werden nach der Preisliste gewährt. Der Auftraggeber erhält mit der Rechnungszustellung ein Belegexemplar.
- Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen sowie die Einbeziehungskosten berechnet. Die Natürlich Gesund Verlags GmbH kann bei Zahlungsverzug die weitere Ausführung des laufenden Auftrags bis zur Bezahlung zurückstellen und für die restlichen Anzeigen Vorauszahlung verlangen.
- Bei Neuaufnahme einer Geschäftsverbindung behält es sich der Verlag vor, Vorauszahlung zum Anzeigenschlusstermin zu verlangen.
- Für nicht oder nicht rechtzeitig ausgeführte Anzeigenaufträge wird kein Schadensersatz geleistet.
- Anzeigen, welche aufgrund ihrer Gestaltung nicht als Anzeige erkennbar sind, werden als solche vom Verlag mit dem Wort „Anzeige“ kenntlich gemacht.
- Die Preise verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.